

STOP! 熱中症

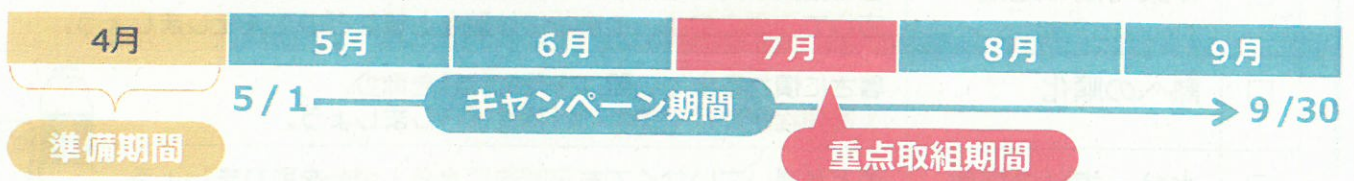
2019年5月～9月

クールワークキャンペーン

— 熱中症予防対策の徹底を図る —


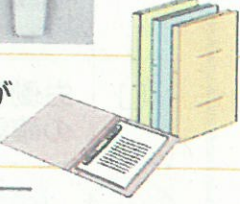





職場における熱中症で亡くなる人は、毎年全国で10人以上にのぼり、4日以上仕事を休む人は、400人を超えています。厚生労働省では、労働災害防止団体などと連携して、「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防のための重点的な取組を進めています。各事業場でも、事業者、労働者の皆さまご協力のもと、熱中症予防に取り組みましょう!

●実施期間：2019年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



事業場では、期間ごとの実施事項に重点的に取り組んでください。
確実に実施したかを確認し、□にチェックを入れましょう!

準備期間（4月1日～4月30日）

<input type="checkbox"/>	暑さ指数 (WBGT値) の把握の準備	JIS 規格「JIS B 7922」に適合した 暑さ指数計 を準備しましょう。	
<input type="checkbox"/>	作業計画の策定など	暑さ指数に応じて、作業の中止、休憩時間の確保などができるよう 余裕を持った作業計画 をたてましょう。	
<input type="checkbox"/>	設備対策・休憩場所の確保の検討	簡易な屋根の設置、通風または冷房設備やミストシャワーなどの設置により、 暑さ指数を下げる方法 を検討しましょう。また、作業場所の近くに 冷房 を備えた休憩場所や 日陰 などの涼しい休憩場所を確保しましょう。	
<input type="checkbox"/>	服装などの検討	通気性のいい作業着 を準備しておきましょう。 送風機能のある作業服 や クールベスト なども検討しましょう。	
<input type="checkbox"/>	教育研修の実施	熱中症の防止対策について、 教育 を行いましょう。	
<input type="checkbox"/>	熱中症予防管理者の選任と責任体制の確立	熱中症に詳しい人の中から 管理者を選任 し、事業場としての 管理体制を整え ましょう。	
<input type="checkbox"/>	緊急事態の措置の確認	体調不良時に搬送する病院や緊急時の対応について確認を行い、周知しましょう。	

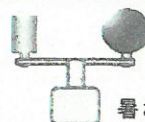
【主催】厚生労働省、中央労働災害防止協会、建設業労働災害防止協会、陸上貨物運送事業労働災害防止協会、港湾貨物運送事業労働災害防止協会、林業・木材製造業労働災害防止協会、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会、一般社団法人全国警備業協会 【協賛】公益社団法人日本保安用品協会、一般社団法人日本電気計測器工業会 【後援】関係省庁（予定）

キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

STEP
1

☐ 暑さ指数（WBGT値）の把握

JIS規格に適合した暑さ指数計で暑さ指数を測りましょう。



暑さ指数計の例

STEP
2

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定した暑さ指数に応じて次の対策を取りましょう。

<input type="checkbox"/>	暑さ指数を下げるための設備の設置		
<input type="checkbox"/>	休憩場所の整備		
<input type="checkbox"/>	涼しい服装など		
<input type="checkbox"/>	作業時間の短縮	暑さ指数が高いときは、 単独作業を控え 、暑さ指数に応じて 作業の中止 、 こまめに休憩をとる などの工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	熱への順化	暑さに慣れるまでの間は 十分に休憩を取り 、 1週間程度かけて徐々に身体を慣ら しましょう。	
<input type="checkbox"/>	水分・塩分の摂取	のどが渇いていなくても 定期的に水分・塩分 を取りましょう。	
<input type="checkbox"/>	健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢 などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて 人員配置 を行いましょ。	
<input type="checkbox"/>	日常の健康管理など	前日の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんと取ったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。	
<input type="checkbox"/>	労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。	

STEP
3

熱中症予防管理者は、暑さ指数を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- 暑さ指数の低減対策は実施されているか
- 各労働者が暑さに慣れているか
- 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- 各労働者の体調は問題ないか
- 作業の中止や中断をさせなくてよいか

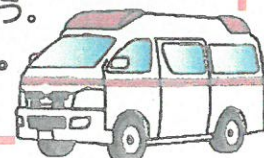
☐ 異常時の措置

～少しでも異変を感じたら～

- ・一旦作業を離れる
- ・病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ
- ・病院へ運ぶまでは一人きりにしない

重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 暑さ指数の低減効果を改めて確認し、必要に応じ追加対策を行いましょ。
- 特に梅雨明け直後は、暑さ指数に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょ。
- 水分、塩分を積極的に取りましょ。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょ。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょ。
- 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、すぐに救急車を呼びましょ。



2019年度 熱中症予防対策セミナー

主催：福岡労働局・福岡産業保健総合支援センター・建設業労働災害防止協会福岡県支部

「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」～職場における熱中症死亡ゼロを目指して
職場における熱中症で亡くなった人は、平成30年は全国で29人にのぼり、4日以上仕事を休む人は、1,100人を超えました。

また、福岡県内において、平成30年に職場における熱中症で亡くなった人はいませんでしたが、4日以上仕事を休んだ人は64人と過去最高となりました。

厚生労働省では、平成29年度以降、労働災害防止団体などとの連携の下、職場における熱中症の予防のため「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、重点的な取組を進めています。

各事業場においては、事業者、労働者が協力して、熱中症予防への取組を進めましょう!

福岡労働局では、福岡産業保健総合支援センターと共催で、熱中症予防のためのセミナーを開催いたします。

会場・日時

- 日時 2019年5月27日(月)
14:00 ~ 15:30
- 会場 福岡市博多区博多駅東3丁目14番18号
福岡建設会館7階
- 定員 100名

無料

講演

- 内容 「熱中症の予防について」
※ 熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。
- 講師 中西 昌嗣 氏
(日本製鉄(株)八幡製鉄所 上席主幹産業医)

会場・日時

- 日時 2019年6月18日(火)
14:00 ~ 15:30
- 会場 福岡市博多区博多駅南2丁目9-30
メディカルセンタービル 5階研修室1
- 定員 100名

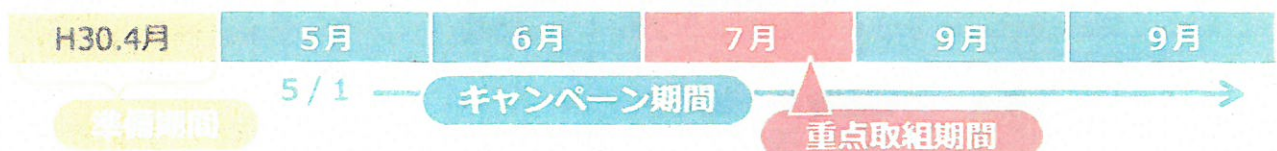
無料

講演

- 内容 「熱中症の予防について」
※ 熱中症のメカニズムと予防対策を説明します。
- 講師 堀江 正知 氏
(産業医科大学 産業保健管理学的研究室 教授)

STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン

●実施期間：2019年5月1日から9月30日まで（準備期間4月、重点取組期間7月）



2019年度 熱中症予防対策セミナー参加申込書

主催：福岡労働局・福岡産業保健総合支援センター・建設業労働災害防止協会福岡県支部

※希望される開催日の欄に必要事項を希求の上、FAXにてお申込みください。
開催日により申込先が異なります、お間違えのないようにお願いします。

熱中症予防対策セミナー 参加申込書(5月27日)

FAX: 092-411-3517

ふりがな 氏名		勤務先 (事業場名)	
職 種	産業医・産業看護職・衛生管理者・衛生推進者 人事労務担当者・事業主・労働者・その他		
事業場所在地 または住所	(〒 -)		
連 絡 先	☎ () -		

(申し込み・お問い合わせ)

◎ 福岡労働局 労働基準部 健康課

所在地 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号

電話番号 092-411-4798 FAX 092-411-3517

熱中症予防対策セミナー 参加申込書(6月18日)

FAX: 092-414-5239

ふりがな 氏名		勤務先 (事業場名)	
職 種	産業医・産業看護職・衛生管理者・衛生推進者 人事労務担当者・事業主・労働者・その他		
事業場所在地 または住所	(〒 -)		
連 絡 先	☎ () -		

(申し込み・お問い合わせ)

◎ 福岡産業保健総合支援センター

所在地 〒812-0016 福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号

福岡県メディカルセンタービル 1階

電話番号 092-414-5264 FAX番号 092-414-5239

(お問い合わせ)

◎ 福岡労働局 労働基準部 健康課

所在地 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号

電話番号 092-411-4798